

Dossier de presse

Décembre 2012



Semaine Alimentation et Santé

Célébrons l'union du plaisir et de la santé !



COMPRENDRE
DÉGUSTER
PARTAGER

Du **10 au 16 décembre 2012**
dans toute la France

Sous le haut patronage





Semaine Alimentation Santé



- **Le Fonds français pour l'alimentation et la santé lance du 10 au 16 décembre la Semaine Alimentation Santé**, une semaine conçue **pour accompagner la population là où elle se trouve, au coeur de son quotidien**, et l'aider à redécouvrir les pratiques lui permettant d'adopter, à tous âges, un mode de vie plus favorable à sa santé et son bien-être.
- **16 acteurs locaux de l'éducation alimentaire** ont été sélectionnés pour mettre en oeuvre **plus de 25 actions** qui seront ainsi proposées en France métropolitaine et ultramarine.
- En parallèle, **un colloque scientifique** intitulé «Comportement alimentaire : les leviers du changement» est organisé le **18 décembre**.

Paris, le 5 Décembre 2012 – Ayant pour mission de guider la population française vers un comportement alimentaire qui soit source de plaisir et favorable à la santé, le Fonds français pour l'alimentation et la santé a souhaité organiser une semaine conçue pour **accompagner la population là où elle se trouve, au coeur de son quotidien**, et l'aider à redécouvrir les pratiques lui permettant d'adopter, à tous âges, un mode de vie plus favorable à sa santé et son bien-être, dans le respect de ses goûts et de ses envies. Bref : lui montrer que la santé en mangeant, ce ne sont pas des contraintes... mais bien au contraire, des solutions – nombreuses !

Car si les Français connaissent bien le lien entre alimentation et santé, les nombreuses contraintes individuelles ou collectives avec lesquelles ils vivent aujourd'hui les empêchent trop souvent de mettre en pratique les savoir-faire qui permettraient d'allier dans leur assiette plaisir et santé.

Déployée au niveau national, la Semaine Alimentation Santé a donc pour spécificité de faciliter la mise en oeuvre, au **niveau local**, d'actions participatives pour **aller à la rencontre de publics spécifiques** (enfants, adolescents, étudiants, familles, seniors, personnes en situation de précarité), leur parler de l'alimentation et des bénéfices qu'ils peuvent retirer d'une alimentation saine. Par des **actions engageantes**, les participants pourront identifier des comportements alimentaires simples à mettre en oeuvre au quotidien leur permettant de **concilier plaisir et santé**.

Pour mettre en oeuvre cette semaine, le Fonds français pour l'alimentation et la santé a sélectionné **16 acteurs locaux de l'éducation alimentaire** et les accompagne dans le déploiement de leur projet. Lors de la semaine, **plus de 25 actions seront ainsi proposées en France métropolitaine et ultramarine**. Selon les lieux, soit les actions sont ouvertes à tous, soit elles s'adressent à un public spécifique. Dans tous les cas, le public est attendu nombreux !

Cette Semaine Alimentation et Santé est pour le Fonds français pour l'alimentation et la Santé une de ses actions phares mises en oeuvre en 2012, avec l'appel à projets «recherche» portant sur quatre thématiques et doté à hauteur de 1,2 million d'euros, et l'organisation le 18 décembre d'un colloque intitulé «Comportement alimentaire : les leviers du changement».

Site web : www.semaine-alimentation-sante.fr

Contact presse :

Vivactis : Magali Delmas et Diane Galland - m.delmas@vivactis-publicrelations.fr - Tél. : 01 46 67 63 44
FFAS : Constance Bellin - c.bellin@alimentation-sante.org - Tél. : 01 45 00 92 50





Pourquoi une Semaine Alimentation Santé ?



2h22. C'est, selon une étude que vient de publier l'INSEE, le temps moyen que les Français consacrent chaque jour à l'alimentation¹. C'est dire si cette occupation reste importante dans nos vies.

Or si l'abondance et la diversité alimentaires caractérisent notre société contemporaine, force est de constater une augmentation importante, récente et à certains égards inquiétante, des maladies chroniques - obésité, diabète, maladies cardiovasculaires... - sources de mortalité précoce et de handicaps multiples. D'ailleurs, concernant l'obésité, les derniers chiffres OBEPI le montrent bien : si sa progression ralentit, elle n'en demeure pas moins préoccupante et continue surtout d'affecter massivement les populations les plus défavorisées².

Paradoxe : les Français savent – quel que soit leur âge ou leur statut social – que la qualité de vie, le bien être, la santé et la longévité dépendent, entre autres, de notre alimentation. Ainsi, **87 %³ des français sont aujourd'hui convaincus que santé et alimentation sont liés**. Mais les modes de vie d'aujourd'hui les empêchent trop souvent de mettre en pratique les savoir-faire qui leur permettraient d'allier dans leur assiette plaisir et santé.

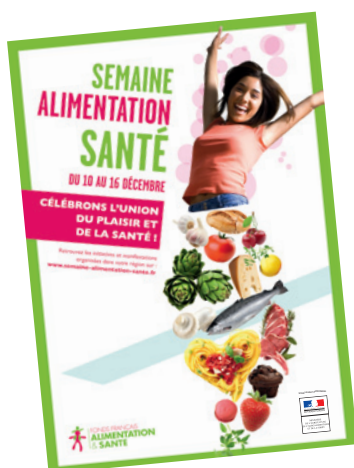
C'est pourquoi le Fonds français pour l'alimentation et la santé a souhaité organiser une semaine conçue pour accompagner la population là où elle se trouve, au cœur de son quotidien, et l'aider à redécouvrir les pratiques lui permettant d'adopter, à tous âges, un mode de vie plus favorable à sa santé et son bien-être, dans le respect de ses goûts et de ses envies. Bref : lui montrer que la santé en mangeant, ce ne sont pas des contraintes... mais bien au contraire, des solutions – nombreuses !

La Semaine Alimentation Santé a donc pour vocation de mettre en avant et soutenir des démarches de terrain qui proposent une approche concrète de la prévention nutrition santé, s'inscrivant dans le temps et fondée sur la restauration de l'alliance du plaisir et du manger sain. Un rappel du potentiel des vertus éternelles du «bien manger à la française» !

¹ Le temps de l'alimentation en France. Insee Première N°1417 - octobre 2012

² Etude Obépi 2012, une enquête INSERM / KANTARHEALTH / ROCHE

³ Du discours nutritionnel aux représentations de l'alimentation. CREDOC – Décembre 2008



À propos de la Semaine Alimentation et Santé



Le Fonds français pour l'alimentation et la santé a pour objet de guider la population française vers un comportement alimentaire qui soit source de plaisir et favorable à la santé. Cela passe par **l'information**, **l'accompagnement individuel** et une **implication directe de l'individu** qui sera alors plus à même d'adopter de nouveaux comportements sur le long terme.

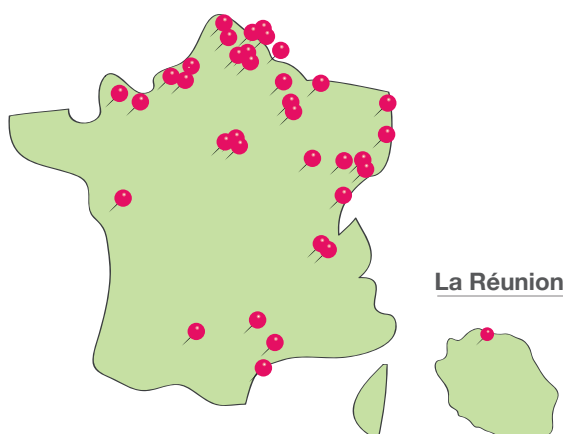
C'est dans ce cadre que le Fonds français pour l'alimentation et la santé a mis en place la Semaine Alimentation Santé qui aura lieu du **10 au 16 décembre**.

Cette semaine, **déployée au niveau national**, a pour spécificité de faciliter la mise en œuvre, au **niveau local**, d'actions participatives pour **aller à la rencontre de publics spécifiques** (enfants, adolescents, étudiants, familles, seniors, personnes en situation de précarité), leur parler de l'alimentation et des bénéfices qu'ils peuvent retirer d'une alimentation saine. Par des **actions engageantes**, les participants pourront ainsi identifier des comportements alimentaires simples à mettre en œuvre au quotidien leur permettant de concilier plaisir et santé.

Pour mettre en place des actions au niveau local, le Fonds a choisi de **travailler avec les acteurs locaux**, spécialistes de l'éducation alimentaire, qui connaissant précisément les besoins et la spécificité des populations auxquelles ils s'adressent quotidiennement. Il a pour cela conduit un **appel à candidatures** auprès d'organismes publics et privés. Sur les 65 projets reçus, 16 ont été sélectionnés, selon des critères préalablement définis, par un comité mis en place par le Fonds.

À l'occasion de cette semaine, **plus de 25 actions seront proposées en France métropolitaine et ultramarine**. Certaines actions seront ouvertes à tous, comme par exemple le Bus pour la Santé qui accueillera le public sur la place du marché de Saint Denis (93) ou la BD géante de Destination Alimentation Nutrition Santé où le public est attendu nombreux à Villeurbanne (69). D'autres actions s'adresseront à des publics spécifiques : élèves d'un collège ou lycée, enfants accueillis dans certains centres de loisirs, etc. Quelles que soient les actions, **le public est attendu nombreux !**

Carte des actions en France métropolitaine et ultramarine




Dans vos régions pendant la Semaine Alimentation et Santé



Retrouvez ci-dessous les animations sélectionnées dans le cadre de la Semaine Alimentation et Santé 2012. Plus d'informations disponibles dans les fiches actions en annexe et sur le site web : www.semaine-alimentation-sante.fr

En région parisienne

Le «Bus Alimentation pour la Santé» à Saint Denis, par l'association Ikambere > Le 13 décembre, un bus de la RATP présent sur la place du marché accueillera tous ceux qui souhaitent s'informer sur le lien entre alimentation et santé. Au programme : projection de 3 courts métrages qui serviront de support de discussion avec les professionnels de santé, quizz et jeux. 



Le 11 décembre, projection des films avec ateliers de discussion dans le foyer de migrants «Les Epinettes», Paris 17^e. Le 14 décembre, ateliers culinaires et projection des films dans la maison d'accueil «Ikambere». Le 13 décembre de 9h à 10h, diffusion en direct d'une émission spéciale sur la radio Africa n°1 (107.5 FM).


Journée «Alimentation et Bien-être» dans le collège Albert Cron au Kremlin-Bicêtre, par Agro ParisTech > Trois sessions d'ateliers pédagogiques simples, ludiques et interactifs seront proposées à toutes les classes de sixième du collège sur 4 journées (10, 11, 13 et 14 déc.). Ces ateliers ont pour objectif de sensibiliser les élèves à l'importance des choix alimentaires. Les connaissances acquises sur la façon de constituer des menus à la fois sains et bons seront consolidées par la suite grâce à un jeu vidéo spécialement développé pour le projet.

«Les trucs malins pour cuisiner» dans les centres de loisirs des groupes scolaires des quartiers Bois-Perrier et des Marnaudes à Rosny sous Bois (Ville Vivons en forme-VIF) > Le mercredi 12 décembre (demi-journée), parents et enfants inscrits dans les centres de loisirs sont invités à participer à la «Soupe Académie» : réalisation et dégustation d'une soupe sucrée ou salée créée par les enfants ou les adultes. Chacun repartira avec la recette pour la refaire à la maison.

«L'alimentation dans tous les sens» à Paris par Vitagora > Le 15 décembre, des animations accessibles à tous seront proposées au Pavillon de l'Eau à Paris (métro Javel ou Mirabeau), de 11h à 17h. Ces animations, par la diffusion de messages pédagogiques, simples et ludiques, sensibiliseront les participants au développement de l'usage des 5 sens dans leur alimentation, dans une perspective d'autonomie dans leurs choix alimentaires et toujours dans le but de faire rimer alimentation avec plaisir et santé.

En Rhône-Alpes



«Une BD géante pour comprendre comment bien manger» au Complexe Double Mixte de Villeurbanne, par l'Association Xavier Leverte et Bernard Beaufrère > Du vendredi 14 au lundi 17 décembre, entrée gratuite pour tous – accueil des scolaires les 14 et 17 décembre. Une exposition interactive sur plus de 700 m², originale, ludique, destinée aux enfants et aux adolescents, afin de les aider à intégrer l'intérêt de bien s'alimenter. Un parcours de plus de 15 univers sous la forme d'une BD géante, rythmé par de nombreux jeux et ateliers. 

«Les trucs malins pour cuisiner» à Meyzieu (Ville Vivons en Forme-VIF) > Du 10 au 14 décembre, au restaurant scolaire, 500 enfants participeront à l'action «Je prépare ma soupe à la cantine». L'objectif est de faire découvrir, chaque jour, une soupe différente aux enfants, en leur montrant la diversité de fruits et légumes qui peuvent être utilisés. Les 10 et 11 décembre à l'espace Jean Poperen, 1 600 enfants seront transportés dans le monde de l'équilibre alimentaire à travers le spectacle ludo-pédagogique «Voici la recette».



Ouvert à tous

En Pays de la Loire


«La Cuisine de mamie donne du goût à la vie !» dans les accueils de loisirs Familles Rurales de Vendée > Le 12 décembre, les 1 533 enfants accueillis dans les accueils de loisirs pourront préparer avec des aînés des plats à base de légumes de saison pour retrouver le plaisir d'une cuisine partagée. Un livre regroupant toutes les recettes réalisées dans la journée sera distribué aux familles des participants pour poursuivre l'action à la maison.

En Nord Pas de Calais / Picardie

«Fais ton sandwich» au centre social de Presles > Le 12 décembre, 40 enfants des quatre accueils de loisirs municipaux prépareront les ingrédients qui composent un sandwich puis seront invités à préparer leur sandwich. Cet atelier coordonné par la référente santé de la structure a pour objectif de leur apprendre à composer des sandwiches équilibrés pour les nombreuses sorties auxquelles ils participent.

«Envie de savoir-faire» par le Centre de Prévention et d'Education pour la Santé de l'Institut Pasteur de Lille > Pendant toute la semaine, plusieurs centres d'examen de santé de la région Nord Pas-de-Calais, ainsi que certaines associations et partenaires, inviteront leurs publics à participer à un jeu créatif et pédagogique autour de la composition de menus équilibrés. Pour poursuivre l'action, des ateliers thématiques seront proposés aux personnes le souhaitant.

« Les trucs malins pour cuisiner » dans le cadre du programme Vivons en Forme (VIF) :

«Les astuces pour Noël», proposées par le collectif d'habitants Anzinois > Le 11 décembre, un atelier cuisine est ouvert à 25 personnes pour réussir son repas de Noël à moindre coût, équilibré et en utilisant des produits de saison. Les 8 et 9 décembre, le stand VIF du marché de Noël sera consacré aux trucs et astuces pour l'ensemble de la population anzinoise. 



Crédit : Vivons en forme

«Noël aux fourneaux» à Offekerque et Audruicq > Le mardi 11 décembre à 17h à Offekerque, des ateliers «parents-enfants» seront proposés pour préparer des gourmandises de Noël sucrées-salées équilibrées, peu coûteuses et faciles à réaliser à la maison. Le vendredi 14 décembre à 18h à Audruicq, dégustation de gourmandises autour du bar à histoires où petits et grands pourront partager un moment convivial autour d'histoires de Noël.

À Oignies, des ateliers cuisine, pour découvrir des trucs et astuces, seront proposés le lundi 10 décembre pour des adultes de la Maison d'accueil et d'insertion, le mardi 11 décembre pour les seniors, membres du CCAS, de la ville et le mercredi 12 décembre, un atelier goûter équilibré pour les enfants. Le samedi 15 décembre, une demi-journée « sport en famille » est organisée pour donner l'envie de pratiquer une activité en famille et partager un goûter.



Crédit : Vivons en forme


À Saint André :



Crédit : Mairie de St-André

«Éveil des sens autour d'un légume d'antan» dans 3 écoles maternelles >

Les 10, 13 et 14 décembre, les enfants découvrent la culture du légume, puis l'approchent avec les 5 sens. Le légume est présenté en dégustation sous différentes formes, pour que l'enfant ose goûter.

«Entrées festives et légumes d'antan» à l'Intermarché de Marquette lez Lille > Le 14 décembre, de 17h30 à 19h30 seront proposées à tous la réalisation et la dégustation d'entrées apéritives ou cocktails festifs, équilibrés, faciles à refaire chez soi à partir de légumes oubliés. 

«Redécouvrons les légumes d'antan», sur le marché de la ville > Le 11 décembre de 8h30 à 12h, quelques légumes anciens seront présentés, avec des trucs et astuces pour les cuisiner simplement. Des recettes de soupes, de cocktails, éventuellement de verrines seront proposées à tous sur le stand VIF (Vivons-en-Forme).

À Saint Saulve :


«**Le Top des P'tits chefs**» au centre de loisirs Fortier > Parents et enfants seront impliqués dans la réalisation d'un livret de recettes. Des trucs et astuces seront proposés pour donner envie de cuisiner en famille et susciter l'envie de goûter.

«**Un buffet complètement toqué**» à la Maison de Quartier de la Pépinière > Le 12 décembre, de 9h à 17h, des binômes «parents-enfants» participeront à un jeu : chaque binôme disposera d'un budget pour faire les courses, préparer le repas et décorer la table. Avant l'atelier, des trucs et astuces seront proposés pour les aider dans ce challenge.

«**Les petits plats dans les grands**» à la salle des fêtes municipale > Le 11 décembre, de 9h à 16h, 30 marmitons découvriront des trucs et astuces en cuisinant un repas de fête bon et pas cher qu'ils partageront avec les membres du CCAS.

«**Bébés à table**» à la crèche Comptines de Valenciennes > Le 12 décembre, une exposition photos des ateliers cuisine réalisés au cours de l'année sera présentée aux parents. À cette occasion, un livre de recettes sera réalisé pour donner des idées de repas pour les plus petits (équilibre et portions).


En Haute-Normandie


«**Forums Alimentation Santé**» dans les établissements d'enseignement supérieur de Haute-Normandie (Evreux, Le Havre, Mont Saint Aignan, Rouen, Saint Etienne du Rouvray) dans le cadre du projet «**Ta santé en un clic**» > Du 10 au 14 décembre, des étudiants formés à la nutrition et à la promotion de la santé organiseront et animeront, à proximité des lieux de restauration des campus, des forums d'information et de prévention. Tous les étudiants sont conviés pour ces moments d'échange. Retrouvez plus d'informations sur www.tasanteenunclic.org. 



«**Les trucs malins pour cuisiner**» à la Ferme de Navarre d'Evreux (Ville Vivons en Forme-VIF) > Le mercredi 12 décembre, 150 enfants sélectionneront une soupe parmi plusieurs préparées lors d'une manifestation antérieure. Cette journée festive sera accompagnée d'ateliers autour des légumes (saisonnalité et éveil des sens). Pour finir cette journée, les enfants partageront un goûter avec les cuisiniers de la restauration scolaire.

En Bourgogne et Franche-Comté

«**L'alimentation dans tous les sens**» à Dijon et Besançon, par Vitagora® > Les 15 et 16 décembre, des animations accessibles à tous seront proposées à Dijon (place de la République) et Besançon (esplanade de la Mairie), de 11h à 17h. Ces animations, par la diffusion de messages pédagogiques simples et ludiques, sensibiliseront les participants au développement de l'usage des 5 sens dans leur alimentation, dans une perspective d'autonomie dans leurs choix alimentaires et toujours dans le but de faire rimer alimentation avec plaisir et santé. 

«**Le chaudron magique Franc-Comtois - Menu plaisir pour une pleine santé**» à Belfort et Besançon, par la Chambre Régionale d'Agriculture de Franche-Comté > Le 14 décembre, autour d'un pot-au-feu géant et d'un repas plaisir, il sera proposé de nombreuses activités pédagogiques pour sensibiliser les différents publics à l'intérêt d'avoir une alimentation variée et équilibrée. Tout le monde est invité ! La journée sera clôturée par une table ronde sur le thème «**Bien manger aujourd'hui c'est quoi ?**». 

En Midi-Pyrénées

«Mon alimentation : une question de santé !» dans le Lycée Agricole La Roque de Rodez, par l'Association CLCV Aveyron > Le 12 décembre, 150 jeunes des collèges, lycées et espaces jeunes du Grand Rodez seront invités à une journée de sensibilisation. Au programme : des ateliers ludiques et participatifs pour les motiver à s'orienter vers une alimentation saine et simple.

En Languedoc-Roussillon

«La cuisine intergénérationnelle», par le centre social Devèze Arc-en-Ciel de Béziers > Le 12 décembre, une quinzaine d'enfants de l'Accueil de Loisirs Sans Hébergement prépareront un repas avec les parents et les résidents d'une maison de retraite. Une diététicienne animera l'atelier. Un film et un livre de recettes seront réalisés à l'occasion de cette journée.



Crédit : Mairie de Narbonne

«Les trucs malins pour cuisiner» à Narbonne (Ville Vivons en Forme-VIF) > Le 12 décembre,

50 jeunes des quartiers St Jean, St Pierre et centre ville participeront à un atelier SNAPS pour connaître les trucs et astuces pour être en forme (alimentation équilibrée et activité physique). Le 13 décembre, un atelier alimentation et activité physique est proposé à l'AMPG Les Platanes et un atelier jardin le mercredi 12 décembre pour l'action «Les parcours Jardi'Santé ».

En Alsace-Lorraine

«Bouge bien ! Mange bien !» dans les écoles primaires des Prés et du Molkenbronn à Lingolsheim, par le Comité du Bas-Rhin d'Athlétisme > Les 10 et 13 décembre, les écoliers seront invités à participer à un grand jeu athlétique collectif autour du petit-déjeuner équilibré, le Jeu des Grignotis version pti' déj', dans le but de les sensibiliser aux problématiques nutritionnelles et à l'importance de pratiquer une activité physique. Ce jeu sera complété par l'intervention d'une diététicienne dans les classes.

«Mêler plaisir et alimentation équilibrée», par la mairie de Longwy > Les 11 et 13 décembre, des ateliers cuisine seront proposés aux personnes âgées de la ville et aux enfants des classes de CP. Ils confectionneront, puis partageront ensemble un repas. Une diététicienne sera là pour animer la journée et sensibiliser les participants aux bienfaits de l'alimentation équilibrée sur la santé.

«L'équilibre alimentaire dans ma commune», par le Centre Communal d'Actions Sociales de la ville de Thann > Le 12 décembre, les familles en difficulté d'insertion sociale et professionnelle, suivies par le centre, prépareront, avec une diététicienne, un repas de fête en tenant compte des contraintes de coût et d'équilibre alimentaire. Cet atelier sera suivi d'un moment convivial partagé.

À la Réunion

«La marche de la liberté» à Saint-Denis de la Réunion, par l'Institut des Rencontres de la Forme > La Marche de la Liberté est un événement grand public qui aura lieu le 15 décembre, pendant la période de commémoration de l'abolition de l'esclavage, et qui permet de sensibiliser les Réunionnais à l'alimentation et à l'activité physique. L'objectif est de susciter la prise de conscience de l'importance d'adopter des comportements alimentaires favorables à la santé, de bouger plus au quotidien, et de contribuer à des changements durables visant à améliorer l'état de santé préoccupant au regard des indicateurs. Quatre parcours ponctués d'escaliers historiques en lien avec l'abolition de l'esclavage sont proposés dans la ville, ils convergent tous vers «Le Barachois» où sera installé un village Forme & Santé. La marche permet aux Réunionnais de découvrir de façon ludique et plaisante les bienfaits de l'activité physique et le village sera l'occasion d'évaluer leur forme et leur profil alimentaire avec des équipes spécialistes, de participer à des ateliers culinaires et de tester de nombreuses activités sportives et de loisirs.

À propos du Fonds français pour l'alimentation et la santé



Le Fonds français pour l'alimentation et la santé, qui est un fonds de dotation créé et reconnu en 2011, a pour mission de **guider la population française vers un comportement alimentaire qui soit source de plaisir et favorable à la santé**. Ses interventions peuvent porter sur toutes les dimensions de l'alimentation, notamment physiologiques, culturelles, sociologiques, psychologiques et affectives, économiques.

Il remplit une mission d'intérêt général s'agissant de la recherche scientifique, la prévention, l'information et l'éducation du public. Il se veut un lieu d'échange et de mutualisation des connaissances et expertises de toutes les parties prenantes : chercheurs, pouvoirs publics, acteurs du secteur social, entreprises.

- > **le pôle action** qui a pour mission de proposer les opérations de proximité à conduire ou à subventionner pour favoriser les comportements et modes de vie sains.
- > **le pôle débat** qui a pour missions de poser les enjeux du débat, de conduire une réflexion prospective, d'expérimenter des formes nouvelles de débat public, de piloter la publication des avis et synthèses, de proposer des colloques et conférences scientifiques.
- > **le pôle recherche** qui a pour missions de proposer les recherches à conduire ou à subventionner pour développer des connaissances en matière de prévention ; de proposer des modalités de soutien de la recherche relative aux relations entre l'alimentation et santé (appels d'offres, appels à projets, bourses de recherche, bourses de thèse) ; d'évaluer la qualité scientifique des travaux et projets soumis à financement selon des principes, règles ou modalités définis par le conseil scientifique.

Ces différents acteurs sont regroupés dans trois pôles :

Le Fonds français pour l'alimentation et la santé rend accessible à tous, sur son site internet, le contenu de ses travaux ainsi qu'une large base de documentation et d'information :

www.alimentation-sante.org

La Semaine Alimentation et Santé est une des actions phares du Fonds français pour l'alimentation et la santé mises en œuvre en 2012, avec l'appel à projets « recherche » portant sur quatre thématiques et doté à hauteur de 1,2 million d'euros, et l'organisation le 18 décembre d'un colloque intitulé « *Comportement alimentaire : les leviers du changement* ».

Contact presse :

Vivactis : Magali Delmas et Diane Galland - m.delmas@vivactis-publicrelations.fr - Tél. : 01 46 67 63 44
FFAS : Constance Bellin - c.bellin@alimentation-sante.org - Tél. : 01 45 00 92 50

